****

**Styrkeløftregion Øst**

**Referat**

**Styremøte nr. 2021-03**

**Tid : 1. juni**

**Sted : Digitalt møte via Teams**

**Styrereferat nr. 2021-01 er godkjent via e-post.**

**Til stede: Vidar Tangen, Vegard Røysum, Geir Johansen, og Hege Berntsen, Fredrik Søberg, Kathrine Bjelland**

**Ikke tilstede: Sofie Flyvholm Haug og Runar Saxegaard**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**03/21** Regionstinget 2021

**04/21** RM 2021 Mulighet for løfting på flere steder samtidig

**05/21** Søknader

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

* **I**nnvilget kr 2 500,- til Vidar for innkjøp av PC
* Vedtatt overføring av midler til fond

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/21 ØKONOMI**

* Rapportering.
* Betalt tilbake 53 000,- til NSF for ikke gjennomførte aktiviteter
* Har restmidler klubber kan søke om. Lyser ut med frist 1.10.
* Mottatt kr 21 000,- i bingostøtte. Langt under budsjett, men ventet grunnet Covid-19

**Ansvarlig : Vidar Tangen.  
Status : Videreføres.**

**02/21 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2021, Ansvar Vegard Røysum.

* Orientering-
* Trener 1 del 2 (Runar) Utsettes til høsten
* Blir det Treningscamp (Karen). Forsøkes avholdt hvis smittesituasjonen tillater det.
* Startmøte i Askim i juni (Vidar) Satt av 4 datoer. Blir mest sannsynlig avholdt til høsten.
* Hvor ble det av tilskuddet fra Østfold (Vegard) Mottatt

- Regionstrenerordning, Ansvar Karen Hesthammer:. Alle trenere er godt i gang med

sine utøvere

- Dommeroppsett for 2021, Ansvar: Fredrik Søgård

* Orientering-
* Oppdaterer rutinen for dommere.
* Dommer til RM er satt opp i august. Fredrik kontakter dommere når puljene er satt opp.

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**06/20 Et forslag fra Heidi Hille Arnesen, ILK om å ha et eget forum/facebookside for klubbtrenere.**

- Karen Hesthammer vil opprette en lukket og hemmelig side/gruppe på facebook.

**Oppdatering: Karen har satt i gang gruppen, men det har ikke vært noen aktivitet. Burde være en ildsjel forå få aktivitet i gang.**

**Ansvarlig : Karen Hesthammer**

**Status : Avsluttes**

**07/20 Strategiplan**

-Strategiplanen er godkjent av styret.

Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.

- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.

- Vidar går i gang med klubbutvikling.

- Karen ser litt mer på klubbesøk.

**-Oppdatering: Kommet litt i gang med organisasjonshåndboken.**

**Vegard sender e-post til klubbene får å sjekke mulighet for klubb-besøk**

**Vegard godtgjøres med 1 000,- for hvert klubbesøk.**

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**08/20 RM utstyr 2021**

- RM med utstyr blir 8 mai.

- RM uten utstyr blir helgen 21-22 Aug.

- Geir kontakter klubber.

**Oppdatering: RM med utstyr arrangeres til høsten hvis mulig.**

**Ansvarlig : Geir**

**Status : Videreføres**

**NYE SAKER**

**03/21 Paraidrett**

Vegard skal på møte med Viken idrettskrets hvor et av temaene er paraidrett.

To klubber i regionen – Lenja AK og Askim SK har sagt de kan ta i mot parautøvere.

**Oppdadtering: Olympiatoppen arrangerer Camp spinal i sammarbeid med Sunnås.**

**Ansvarlig: Vegard**

**Status: Videreføres**

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : torsdag 23. september   
Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**